

EXERCICES POUR LA FORMATION JAT1

Liste n°3 de 6 exercices à préparer pour la séance n°4

Objectif : Faire établir des tableaux de progression et constituer un découpage.

Exercice N°1 : Avec 8 qualifiés entrants, 6(30/3), 5(30/2), 3(30/1), qualifier 7 joueurs

Exercice N°2 : Avec 7 qualifiés entrants, 5 (30/4), 3(30/3), qualifier 6 joueurs

Exercice N°3 : Avec 6 qualifiés entrants, 2(30/3), 5(30/2), 3(30/1), qualifier 5 joueurs

Exercice N°4 : Avec 8 qualifiés issus d'un tableau précédent, 6(30), 5(15/5), 4(15/4), 4(15/3), 3(15/2), 5(15/1), établir un bon découpage permettant d'enchaîner sur un tableau de 2ème série comportant 8(15)

Exercice N°5 : Avec 8 qualifiés issus d'un tableau précédent, 8(30), 2(15/5), 4(15/4), 6(15/3), 3(15/2), 2(15/1), établir un bon découpage permettant d'enchaîner sur un tableau de 2ème série comportant 5(15).

Exercice N°6 : Avec 11 qualifiés issus d'un tableau de NC, 8(30/5), 3(30/4), 7(30/3), 3(30/2), 7(30/1), établir un bon découpage permettant d'enchaîner sur un tableau de 3ème série comportant 3(30) et 2(15/5).